

Actus marche nordique – Janvier / Février 2018

Destinataires : Référents Régionaux Marche Nordique

Copie : Présidents des commissions régionales pratiques adhésion, présidents des

A diffuser sans modération (animateurs, formateurs, référents départementaux, clubs, etc.)

Évènements Marche Nordique

Alors que l'année 2018 est déjà bien entamée, les évènements marche nordique à venir vont rythmer le développement de cette discipline.

EuroNordicWalk Vercors – 8 au 10 juin 2018 (Méaudre)

Le rendez-vous européen de la Marche Nordique: un week-end 100% Marche Nordique à Méaudre (Isère). La 6ème édition d'EuroNordicWalk Vercors, Le Rassemblement Européen de la Marche Nordique, aura lieu du 8 au 10 juin 2018, dans le Vercors au cœur du village de Méaudre.

EuroNordicWalk Vercors, c'est :

Pratiquer

Des itinéraires, balisés et ravitaillés au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors pour tous les niveaux.

Découvrir

Le Salon de la Marche Nordique avec les marques outdoor, accessible gratuitement durant tout le week-end.

Échanger

Des conférences et ateliers pour en savoir toujours plus sur la Marche Nordique et le sport-santé.

Apprendre

Des journées de stages accompagnées par des accompagnateurs diplômés Marche Nordique de débutants à confirmés.

Rencontrer et s'amuser

Un grand défilé de marcheurs nordique au couleur de votre club, association ou fédération précédant la cérémonie officielle d'ouverture (le samedi soir).

Pour la 5ème fois « Nordic Walking By Night »,

randonnée collective et nocturne. Pour la quatrième fois : La Marche Nordique Chrono !



En famille, avec votre club, votre association, votre coach ou entre collègues de travail, profitez de ces rencontres 100% Marche Nordique pour partager votre passion ou découvrir cette activité !

Les comités FFRandonnée Auvergne Rhône Alpes et FFRandonnée Isère participent à l'organisation de la manifestation.

Les inscriptions sont ouvertes ! Profitez des avantages qui vous sont réservés. Vous pouvez bénéficier de gratuités à l'inscription d'un groupe FFRandonnée. Si vous êtes intéressés pour participer, et pour tout renseignement, envoyer un mail à marchenordique@ffrandonnee.fr

Plus d'informations : www.euronordicwalk.com/fr/index.html



Nordic'Trails - 28 avril 2018 (Mortcerf) - 9 juin 2018 (Forêt de Rougeau) - 29 septembre 2018 (Forêt de Bondy)

Après le succès du 1er trail qui a rassemblé 300 participants en 2017, le Comité départemental de la randonnée pédestre de Seine et Marne, en association avec les clubs Rando nature & Loisirs de Moissy Cramayel et Vill'pas Rando de Villeparisis organisent en 2018 un challenge composé de trois trails de Marche Nordique pour découvrir la Seine et Marne du sud au nord.



Le 28 avril à Mortcerf sur un circuit de 9 ou 16 kms

Le 9 juin en Forêt de Rougeau sur un tracé de 10 ou 16 kms

Le 29 septembre en Forêt de Bondy sur un circuit de 8 ou 16 kms.

Ces parcours de marche nordique ont été tracés avec des passages techniques pour accentuer le plaisir.

Pas de classement ni de chronométrage mais juste pour le fun des passages sportifs,

montées, descentes, sauts et passages d'obstacles, ...

Des initiations à la pratique de la marche nordique seront dispensées lors de ces journées aux personnes souhaitant découvrir cette discipline.

Ces manifestations sont ouvertes à tous, licenciés ou non licenciés, clubs ou individuels d'Ile de France

La Buissonnière - 26 mai 2018 (Verrières le Buisson)

Randonnées, marches nordiques et courses pour tous. Les parcours de 5, 10 et 23 km sont dans le bois de Verrières. Les bénéfices seront utilisés pour l'acheminement d'eau au Burkina Faso.

Événement organisé par le TUVB de Verrières le Buisson : <http://www.tuvb.org/>

Promouvoir l'activité

Soirée découverte

Afin de promouvoir l'activité, certains comités ou clubs organisent des soirées « découvertes de l'activité...pourquoi pas vous ?

« La marche nordique attire de nouveaux adeptes



L'association Marche nordique de Saint-Marcel, prend de l'ampleur. Fondée par une poignée d'intéressés, elle compte aujourd'hui dans ses rangs quarante adhérents. Une soirée animée par Arlette Dupont, de la fédération départementale, a été l'occasion de présenter cette activité sportive. Au moyen d'une projection vidéo, les adeptes ont parlé de son histoire de ses bienfaits et de sa pratique ».

Article - La Nouvelle République.fr



Affiche Marche Nordique

Compte tenu des nombreuses demandes du terrain, la Fédération a créé une affiche marche nordique.

Largement demandée par le réseau cette affiche en cours d'impression rejoindra le flyer marche nordique déjà proposé aux clubs pour promouvoir leur activité. Disponible à partir de Mars, n'hésitez pas à la demander à association@ffrandonnee.fr (Attention, quantité limitée).



Questionnaire sur les pratiques physiques et sportives (randonnée, marche nordique, longe-côte, course hors-stade) - Université Caen Normandie



Un étudiant sollicite l'avis des pratiquants des sports de loisir comme la randonnée dans le cadre d'une thèse de doctorat.

Doctorant à l'université de Caen en STAPS, Ivan Raça réalise une étude nationale sur la pratique physique et sportive, plus particulièrement randonnée pédestre, marche nordique et longe-côte®. Dans le cadre de sa thèse, il étudie entre autre les bénéfices de la marche aquatique et du longe-côte® et le bien-être perçu. À moyen terme, les résultats du questionnaire permettront de mesurer l'impact et surtout les bénéfices de ces activités physiques et sportives.

L'objectif est aussi de relever et d'analyser les représentations sociales qui se cachent derrière ces pratiques physiques, mais aussi derrière les comportements d'individus pratiquant depuis plus ou moins longtemps une de ces activités physiques en plein essor.



Vous pratiquez la randonnée pédestre, la marche nordique et/ou le longe-côte® ?
Consacrez quelques minutes à répondre au questionnaire d'Ivan Raça en cliquant sur ce lien :
<https://limesurvey.unicaen.fr/index.php/231844/lang-fr>

Formations d'animateur marche nordique

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. Les 2 cursus existent toujours : en 3 jours (le prérequis étant d'être animateur de randonnée pédestre 1^{er} niveau) ou 2 x 2 jours (prérequis allégé mais période transitoire sur le terrain de 3 mois). N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !



Plus d'informations : www.ffrandonnee.fr/_198/la-formation-marche-nordique.aspx

Et toujours...

Guidetti, Fournisseur de la FFRandonnée

Profitez de ce partenariat avec la marque implantée à GRENOBLE pour vous équiper. Des offres sont proposées aux adhérents, aux clubs et aux comités. L'objectif est également de collaborer afin de développer les produits et la pratique de la marche nordique en France.

Plus d'informations : www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx

Flyers marche nordique et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.

T-shirts FFRandonnée marche nordique

Respirant, d'un bleu turquoise saillant avec le logo FFRandonnée marche nordique sur le cœur et sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vos prochaines sorties.

Vendu au prix de 13 € l'unité.

Plus d'informations : info@ffrandonnee.fr

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr