

La course : La course : Les Foulees du coeur est une manifestation à but humanitaire au profit de Solidarité Wasquehal. Ce n'est pas une compétition sportive avec classement à l'arrivée.

Participation : 3 kg de denrées alimentaires non périssables ou des produits d'hygiène.

Catégorie : Les épreuves de course à pieds sont ouvertes à toute personne née :

- En 2009 et après pour le 1 km et entre 2005 et 2008 pour le 2 km
- En 2004 et avant pour le 5 km et 10 km

Parcours :

- Le circuit emprunte les artères de la ville et les berges du canal.
- Les accompagnateurs en bicyclette sont interdits.

Départ et arrivée : A la maison éclaircie, près du parking du parc, au bout de l'impasse du Trest.

- 08h30: Randonnée Pédestre 10 km Départ 8h45
- 08h30: Marche nordique 2h00 & Randonnée Pédestre 8 km Départ 9h00
- 10h00: Course à pieds 5 km et 10 km
- 11h30: Baby foulees 1 km
- 11h45: Kids foulees 2 km

Ravitaillement :

- Poste de ravitaillement au 5 km
- Coliction et boisson à l'arrivée

Inscription :

- Par internet avant le mardi 13 Novembre 2018
- Sur place à partir de 8h00 et jusqu'à 30 mn avant la course

2 challenges :

- L'entreprise la plus représentée
- L'association ou le club ou l'école le plus représenté

Le compte se fera sur la base des préinscriptions internet et vérification de la présence le jour J.

La remise des lots se fera à 11h00

Assistance – sécurité : Une assistance premier secours est assurée.

Parking et consigne

Droit d'images : Voir règlement sur notre site internet

BULLETIN D'INSCRIPTION

(A transmettre à l'organisation le jour de la course)

Nom - Prénom: _____

E-mail: _____

Ville: _____

Date de naissance: _____

Nom du Club, Association ou Entreprise: _____

Course: Randonnée pédestre 10 km

5 km 10 km 1 km

J'ai pils connaissance du règlement de la course avant le départ

Code Postal: _____

Sexe: Masculin Féminin

Randonnée pédestre 8 km

Marche nordique

Signature Obligatoire:

(Ou du représentant légal pour les mineurs)

PARTICIPATION
3kg de denrées
alimentaires non périssables
ou des produits d'hygiène

25^{ème} EDITION

Foulees du Coeur

Foulees Athlétiques de Wasquehal

Au profit de Solidarité Wasquehal

Prix 2 Equipes
les plus représentées

Dimanche 18 Novembre 2018
Parc Gevez Rieux - Ferme Dehaut à Wasquehal

08h45 Randonnée pédestre 10 km 09h00 Randonnée pédestre 8 km
09h00 Marche nordique 2h00 10h00 Course à pied 5 km / 10 km
11h30 1 km Baby-foulees 11h45 2 km Kids-foulees

Renseignements : www.foulees-du-coeur.com
Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site internet

