

		Marche Nordique		En raison des consignes imposées par notre Fédération, il est obligatoire de s'inscrire pour un suivi en cas de covid déclarée		Pour les adhérents veuillez vous inscrire sur le site Via les DOODLES	Pour les non-adhérents veuillez vous inscrire par téléphone au : 07 66 18 70 46	
Jour	Départ MN	Ville	Lieu de Rendez-vous	Animateur (s) principaux	Animateur (s) en renfort	Type de Marche Nordique	Infos particulières	
Vendredi	1	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Jamin Patrick Voet Jacques		Modérée et Soutenu	
Samedi	2	9h30	<b>ANNULEE par L'animateur</b>	Place de l'église	Boudry Didier		Modérée	
Lundi	4	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Duthoit Patrick		Modérée	
Mardi	5	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Deprat Florence Voet Jacques	Bondelu Xavier	Modérée et Soutenu	
Vendredi	8	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu, Avenue Carpeaux	Trachet Christine Voet Jacques		Modérée et Soutenu	
Dimanche	10	14h30	RONCQ	Parking du Bois Leurent, Avenue de Flandre	Deleforterie AC		MN organisée par le JAR, inscription sur le site du JAR <a href="https://www.jaroncq.org/la-jaroise-nouvelle-page">https://www.jaroncq.org/la-jaroise-nouvelle-page</a> Prévoir 4€ pour l'inscription, à payer sur place au départ 2 circuits de 6 et 12 km	
Lundi	11	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Duthoit Patrick	Boudry Didier (Initiation)	Modérée et Initiation	Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46
Mardi	12	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Andries Michel Deprat Florence	Bondelu Xavier	Modérée et Soutenu	
Mercredi	13	18h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu, Avenue Carpeaux	Deleforterie AC		MN Nocturne Soutenu	
Vendredi	15	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Voet Jacques	Boudry Didier (Initiation)	Modérée et Initiation	Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46
Samedi	16	9h30	SAINGHIN EN MELANTOIS	Place de l' église	Savary Christian		Soutenu	
Dimanche	17	9h30	ROUBAIX	Parking central du Parc Barbieux	Jamin Patrick		Modérée	
Lundi	18	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Duthoit Patrick		Modérée	
Mardi	19	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu, Avenue Carpeaux	Trachet Christine Voet Jacques	Bondelu Xavier	Modérée et Soutenu	
Vendredi	22	9h30	MOUVAUX	Parking derrière église Saint Germain	Andries Michel		Modérée	
Samedi	23	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Savary Christian		Soutenu	
Dimanche	24	9h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Cimetière de Flers, Avenue du Lieutenant Colpin	Trachet Christine		Soutenu	
Lundi	25	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Duthoit Patrick		Modérée	
Mardi	26	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu, Avenue Carpeaux	Trachet Christine	Bondelu Xavier	Modérée	
Vendredi	29	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu, Avenue Carpeaux	Andries Michel Jamin Patrick		Modérée et Soutenu	
Samedi	30	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Jamin Patrick	Boudry Didier (Initiation)	Modérée et Initiation	Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46