

Marche Nordique		En raison des consignes imposées par notre Fédération, il est obligatoire de s'inscrire pour un suivi en cas de covid déclarée				Pour les adhérents veuillez vous inscrire sur le site	Pour les non-adhérents veuillez vous inscrire par téléphone au : 07 66 18 70 46
Jour	Départ MN	Ville	Lieu de Rendez-vous	Animateur (s) principaux	Animateur (s) en renfort	Type de Marche Nordique	Infos particulières
Vendredi	3	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Jamin Patrick Andries Michel		Modérée et Soutenu
Dimanche	5	9h00	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Deleforterie AC		Soutenu
Lundi	6	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Boudry Didier		Modérée et Initiation Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46
Mardi	7	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Trachet Christine Voet Jacques	Bondelu Xavier	Modérée et Soutenu
Vendredi	10	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Jamin Patrick Andries Michel		Modérée et Soutenu
Dimanche	12	9h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Deleforterie AC		Soutenu
Lundi	13	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Boudry Didier		Modérée et Initiation Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46
Mardi	14	9h30	FOREST sur MARQUE	Stade léon Masquelier, Rue de Moscou	Fortin Marie Line		Modérée
Mercredi	15	18h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Deleforterie AC		Nocturne Soutenu
Vendredi	17	9h30	RONCQ	Parking du parc Leurent, Avenue de Flandre	Andries Michel		Modérée Si beau temps possibilité de pique-nique au retour + randonnée l'après-midi
Dimanche	19	9h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Cimetière de Flers, Avenue du lieutenant Colpin	Trachet Christine		Soutenu
Mardi	21	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Trachet Christine Voet Jacques	Deprat Florence	Modérée et Soutenu
Vendredi	24	9h30	RONCQ	Parking du parc Leurent, Avenue de Flandre	Andries Michel		Modérée
Samedi	25	9h00	SAINGHIN EN MELANTOIS	Place de l'église	Deleforterie AC		Soutenu
Dimanche	26	9h30	MOUVAUX	Parking derrière église Saint Germain	Bertout Gérard Boudry Didier		Modérée et Initiation Initiation à la Marche nordique, sur rdv au 07 66 18 70 46
Lundi	27	14H00	LAMBERSART	Maison Folie, Avenue Pasteur	Bertout Gérard Duthoit Patrick		Modérée
Mardi	28	9h30	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Trachet Christine Deprat Florence	Bondelu Xavier	Modérée et Soutenu
Mercredi	29	18h00	VILLENEUVE D'ASCQ	Halle Canteleu , Rue Carpeaux	Deleforterie AC		Nocturne Soutenu