



## **Maladie de Lyme. Attention les tiques repartent à l'attaque**

**Les beaux jours opèrent leur retour et les tiques aussi.**

**L'occasion de parler prévention, alors que ces bestioles sont porteuses de la sévère et méconnue maladie de Lyme.**

Avec les beaux jours, les tiques sont de retour. Sortis de leur hibernation, les arthropodes, devenus adultes, ont soif de sang. Bingo, puisque c'est aussi le moment que vous choisissez pour porter tee-shirts et shorts, et vous promener dans les champs, les herbes hautes.

Ces endroits chéris par ces tiques qui sont, pour 10 % d'entre elles, porteuses de la bactérie capable de déclencher la borréliose (ou maladie) de Lyme.

L'arrivée du printemps est donc l'occasion de rappeler que cette maladie infectieuse touche près de 27 000 personnes en France chaque année. Et ce, particulièrement en Alsace, région très exposée avec un risque plus élevé de 20 % de contamination par morsure par rapport au reste de l'Hexagone.

La maladie de Lyme peut se manifester par une lésion cutanée. Elle se traduit par des courbatures, un état grippal. Si elle n'est pas soignée, l'infection peut évoluer vers des atteintes chroniques handicapantes (encéphalite, méningite, névralgies, paralysies, affections dermatologiques, cardiaques ou ophtalmiques). Autant de symptômes qui peuvent évoquer d'autres maladies et la rendent difficile à diagnostiquer.

**Vêtements longs, chaussures fermées, examen post-balade.** D'où l'importance d'un point « **prévention** » fait à chaque automne et à chaque printemps (périodes propices aux morsures) par les autorités sanitaires, les médias et les associations.

**Pour éviter les morsures, « il est primordial d'avoir une tenue couvrante la plus claire possible pour repérer les tiques (vêtements longs, chaussures fermées, casquette). Si possible, rentrez le pantalon dans les chaussettes. Il est également possible d'utiliser un répulsif sur la peau et/ou sur les vêtements », recommande France Lyme.**

**Après chaque balade, il faut se faire un examen complet le jour même, mais aussi le lendemain afin de bien vérifier qu'aucune tique ne soit fixée.** Le cas échéant, il est conseillé de retirer l'anthropoïde dans les 24 heures.

Puis, si dans les jours ou les semaines qui suivent, la morsure est entourée d'une lésion cutanée (érythème), il faut consulter un médecin.

Suivront des antibiotiques et des examens sanguins détectant des anticorps de la maladie de Lyme en laboratoire.

Documentation Internet - mise sur site WM en juin 2016.

